

Jídelní lístek

na týden od 18.1.2021 - 22.1.2021

Pondělí 18.1.2021

- Přesnídávka Menu: **Chléb, pomazánkové máslo, mrkev** *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*
Nápoj: **Ovocný čaj**
- Oběd Polévka: **Zeleninová s nudlemi** *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer*
Menu: **Opečené bramborové škrubánky, dušený špenát** *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer*
Nápoj: **Ovocný čaj, voda**
- Svačina Menu: **Rohlík, babiččina pomazánka** *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Hořčice*
Nápoj: **Ovocný čaj**

Úterý 19.1.2021

- Přesnídávka Menu: **Krupicová kaše s kakaem, jablko** *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj*
Nápoj: **Čaj s citrónem**
- Oběd Polévka: **Česneková s chlebovými krutony** *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Celer*
Menu: **Zapečená rýže s masovými koulemi, zeleninová obloha** *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer, Oxid siřičitý a siřičitany*
Nápoj: **Džus**
- Svačina Menu: **Houska, pomazánka ze strouhaného sýra** *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Hořčice*
Nápoj: **Šťáva**

Středa 20.1.2021

- Přesnídávka Menu: **Kukuřičný chléb, pomazánka z tuňáka, čerstvá zelenina** *Obsahuje alergen: Ryby, Mléko a výrobky z něj*
Nápoj: **Ovocný čaj**
- Oběd Polévka: **S kapáním** *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer*
Menu: **Koprová omáčka, hovězí maso vařené, houskový knedlík** *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer*
Nápoj: **Meduňkový čaj**
- Svačina Menu: **Chléb s máslem a džemem** *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*
Nápoj: **Kakao** *Obsahuje alergen: Sójové boby, Mléko a výrobky z něj*

Čtvrtek 21.1.2021

- Přesnídávka Menu: **Žitný chléb, luštěninová pomazánka** *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Hořčice*
Nápoj: **Ovocný čaj**
- Oběd Polévka: **Květáková s vajíčkem** *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer*
Menu: **Rybí filet, brambory, fazolové lusky** *Obsahuje alergen: Ryby, Mléko a výrobky z něj, Celer, Oxid siřičitý a siřičitany*
Nápoj: **Švestkový čaj**
- Svačina Menu: **Ovocný jogurt, rohlík** *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*
Nápoj: **Ovocný čaj**

Pátek 22.1.2021

- Přesnídávka Menu: **Sýrový rohlík, ovoce** *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*
Nápoj: **Bílá káva** *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*
- Oběd Polévka: **Pohanková** *Obsahuje alergen: Celer*
Menu: **Mexický guláš, těstoviny, koláček** *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer*
Nápoj: **Ovocný čaj**
- Svačina Menu: **Chléb s máslem, vařené vajíčko, ředkvička** *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj*
Nápoj: **Ovocný čaj**